

## Grundpflegekurs

Die Versorgung Pflegebedürftiger ist eine anspruchsvolle und belastende Aufgabe. Um Angehörige dabei zu unterstützen und körperlicher und seelischer Erschöpfung vorzubeugen bietet die AOK NordWest regelmäßig Pflegekurse an.

Die AOK NordWest bietet den Kurs „Damit Pflege nicht zur Last wird“ in Zusammenarbeit mit der DRK – Betreuung und Pflege in Lippe GmbH an. Die Teilnahme am Kurs ist kostenlos und allen Interessierten möglich.

In den Kursen werden pflegerische Techniken, insbesondere auch rückschonende Arbeitsweise vermittelt. Ebenso steht die Vermittlung von Prophylaxen und Grundkenntnissen in der Pflege im Fokus um z.B. Folgeerkrankungen zu vermeiden. Die Kurse orientieren sich an der speziellen Situation pflegender Angehöriger. Ziel ist es, den Pflegenden für seine Tätigkeit zu schulen, aber auch Möglichkeiten zum Erfahrungsaustausch sind gegeben.

### Pflegekurs in Lemgo

**Wohnresidenz Spiegelberg**  
**Käthe-Kollwitzstr.8**  
**32657 Lemgo**

**Der Kurs findet vom 02.05.-28.05.2019 an 8 Terminen jeweils dienstags und donnerstags von 17.30 Uhr bis 20.30 Uhr statt.**

Anmeldungen bitte bei Frau Angela Gröber unter der kostenlosen Rufnummer: 0800/ 2655-503095 oder Herrn Erkan Erdem unter 0800/2655-504409.