

Die Versorgung Pflegebedürftiger ist eine anspruchsvolle und belastende Aufgabe. Um Angehörige dabei zu unterstützen und körperlicher und seelischer Erschöpfung vorzubeugen bietet die AOK NordWest regelmäßig Pflegekurse an.

Die AOK NordWest bietet den Kurs „Damit Pflege nicht zur Last wird“ in Zusammenarbeit mit der DRK – Betreuung und Pflege in Lippe GmbH an. Die Teilnahme am Kurs ist kostenlos und alle Interessierten möglich.

In den Kursen werden pflegerische Techniken, insbesondere auch rückschonende Arbeitsweise vermittelt. Ebenso steht die Vermittlung von Prophylaxen und Grundkenntnissen in der Pflege im Fokus um z.B. Folgeerkrankungen zu vermeiden. Die Kurse orientieren sich an der speziellen Situation pflegender Angehöriger. Ziel ist es, den Pflegenden für seine Tätigkeit zu schulen, aber auch Möglichkeiten zum Erfahrungsaustausch sind gegeben.

Pflegekurs in Detmold

**DRK-Zentrum
Hornsche Str. 29-31
32756 Detmold**

Der Kurs erstreckt sich über 8 Termine und findet jeweils dienstags und donnerstags von 17.30 Uhr bis 20.30 Uhr statt. Beginn ist am 04.09.2018.

Anmeldungen bitte bei Frau Angela Gröber unter der kostenlosen Rufnummer: 0800/ 2655-503095 oder Herrn Erkan Erdem unter 0800/2655-504409.