

Grundpflegekurs

Die Versorgung Pflegebedürftiger ist eine anspruchsvolle und belastende Aufgabe. Um die pflegenden Angehörigen und Pflegepersonen zu unterstützen, körperlicher und psychischer Erschöpfung und Überlastung vorzubeugen, bietet die AOK NordWest regelmäßig Pflegekurse an.

In dem Kurs „Damit Pflege nicht zur Last wird“ werden Grundkenntnisse in der Pflege in Theorie und Praxis vermittelt. Themen sind zum Beispiel: Mobilisation und Lagerung, Körperpflege, Hygiene, Ernährung, rückschonendes Arbeiten ...

Die Kurse orientieren sich an der speziellen Situation pflegender Angehöriger und Bezugspersonen. Neben der Vermittlung von pflegerischem Grundwissen ist natürlich auch die Möglichkeiten zum Erfahrungsaustausch und Gesprächen über den Pflegealltag gegeben.

Die AOK NordWest bietet den Kurs „Damit Pflege nicht zur Last wird“ in Zusammenarbeit mit der DRK – Betreuung und Pflege in Lippe GmbH an. Die Teilnahme am Kurs ist kostenlos und allen Interessierten möglich.

Dörentrup

Adresse Mühlenstraße 5, 32694 Dörentrup

Zeit jeweils dienstags und donnerstags von 17.30-20.30 Uhr

Termin 05.09 - 01.10.2019

Anmeldungen bitte beim DRK, Ansprechpartnerin Frau Seidel, unter der Rufnummer: 05261/2874-14 oder:

bei der AOK NordWest bei Herrn Erkan Erdem oder Frau Angela Gröber unter den kostenlosen Telefonnummern: 0800/2655-504409 oder 0800/2655-503095 und