

Die Versorgung Pflegebedürftiger ist eine anspruchsvolle und belastende Aufgabe. Um körperlicher und seelischer Erschöpfung vorzubeugen bietet die AOK NordWest regelmäßig Pflegekurse an.

Die AOK bietet den Kurs „Damit Pflege nicht zur Last wird“ in Zusammenarbeit mit der DRK – Betreuung und Pflege in Lippe GmbH an. Die Teilnahme am Kurs ist allen Interessierten möglich und kostenlos.

In den Kursen werden pflegerische Techniken, insbesondere auch rückschonende Arbeitsweise vermittelt. Ebenso steht die Vermittlung von Prophylaxen und Grundkenntnissen in der Pflege im Fokus um z.B. Folgeerkrankungen zu vermeiden. Die Kurse orientieren sich an der speziellen Situation pflegender Angehöriger. Ziel ist es, den Pflegenden für seine Tätigkeit zu schulen, aber auch Möglichkeiten zum Erfahrungsaustausch sind gegeben.

Pflegekurs in Lemgo

**DRK-Zentrum
Käthe-Kollwitz-Str.8
32657 Lemgo**

Der Kurs findet jeweils dienstags und donnerstags von 17.30 Uhr bis 20.30 Uhr statt und beginnt am 21.03.2017

Anmeldungen bitte bei Frau Angela Gröber unter der Telefonnummer: 05231/7603-154 oder Herrn Erkan Erdem unter 05231/7603-100.