



Unfallkasse Nordrhein-Westfalen

Sankt-Franziskus-Str. 146
40470 Düsseldorf
Tel 0211 9024-0
Fax 0211 9024-1355
www.unfallkasse-nrw.de

Haben Sie noch Fragen? Wir helfen Ihnen gerne!

Fragen zur Seminaranmeldung

Münster	Düsseldorf
Tel 0251 2102-3237	Tel 0211 2808-1212
Fax 0251 2102-3264	Fax 0211 2808-1229

Im Rahmen dieser Veranstaltungen können Punkte für die „Registrierung beruflich Pflegender“ erworben werden.



Hrsg.: Unfallkasse Nordrhein-Westfalen
Fotos: ©istockphoto.de/track5



Rückengerechtes Arbeiten für pflegende Angehörige

Inhalt:

- Überblick über die gesetzliche Unfallversicherung und Handlungsfelder der Unfallkasse Nordrhein-Westfalen
- Förderfaktoren für die Prävention von Rückenbeschwerden
- Praktische Übungen zum rückengerechten Arbeiten bei der Pflege und im Haushalt
- Hinweise zur Gestaltung von Schulungseinheiten

Hinweise/Bemerkungen

Für die praktischen Übungen benötigen Sie bequeme Kleidung und geeignetes Schuhwerk.

Termin	Seminar-Nr.	Ort	Leitung
08. – 10.12.2014	R14027	Duisburg	Martin Schieron

Umgang mit Verlust und Trauer pflegender Angehöriger

Inhalt:

- Überblick über die gesetzliche Unfallversicherung und Handlungsfelder der Unfallkasse Nordrhein-Westfalen
- Verlust und Trauer als Themen pflegender Angehöriger
- Strategien zur Unterstützung der Verarbeitung von Verlust und Trauer
- Sounder Sleeps System™ (Methode zum Ein- und Durchschlafen sowie zur Stressbewältigung)

Hinweise/Bemerkungen

Sie benötigen eine Decke/Matte, ein kleines Kissen sowie bequeme Kleidung.

Termin	Seminar-Nr.	Ort	Leitung
25. – 26. 06.2014	R14024	Duisburg	Martin Schieron

Moderation von Konfliktgesprächen in Familien im Rahmen von Pflegebedürftigkeit

Inhalt:

- Wie funktionieren Familien
- Elemente eines Familiengesprächs
- Systemische Instrumente
- Die Rolle des Beraters in der Familie

Hinweise/Bemerkungen

Die Zahl der Teilnehmenden ist auf 10 begrenzt. Eine Teilnahme an allen Seminarblöcken ist verpflichtend, da die Seminare aufeinander aufbauen. Kommunikations- und Gesprächsführungskompetenzen werden vorausgesetzt. Ein Nachweis über die erfolgreiche Teilnahme ist beizufügen. Bis 12 Wochen vor dem ersten Termin muss die Anmeldung eingegangen sein.

Im Jahr 2015 wird ein Erfahrungsaustausch stattfinden.

Termin	Seminar-Nr.	Ort	Leitung
17. – 18.03.2014	W14015	Münster	Alexandra Daldrup
26. – 27.05.2014	W14016	Münster	Alexandra Daldrup
03.- 04.-11.2014	W14017	Münster	Alexandra Daldrup

Kommunikative Grundlagen zur Beratung pflegender Angehöriger

Inhalt:

- Überblick über die gesetzliche Unfallversicherung und Handlungsfelder der Unfallkasse Nordrhein-Westfalen
- Ebenen der Kommunikation
- Grundlagen personenzentrierter Gesprächsführung
- Gesprächsförderer und -störer
- Praktische Übungen

Hinweise/Bemerkungen

Bitte beachten Sie, dass es sich um ein Grundlagenseminar handelt. Die Teilnahme eignet sich für Personen, die frisch in der Beratung tätig sind oder ihre Kenntnisse und Fähigkeiten auffrischen wollen.

Termin	Seminar-Nr.	Ort	Leitung
26. – 27.08.2014	R14025	Duisburg	Martin Schieron

Beim Pflegen gesund bleiben!

Multiplikatorenseminare für:

- Pflegekursleiter/innen
- Pflegefachberater/innen
- Medizinische Fachangestellte
- Sozialarbeiter/innen

Sozialer Schutz für nicht erwerbsmäßig Pflegende

Die **Pflegeversicherung** hat den sozialen Schutz nicht nur der Pflegebedürftigen sondern auch der häuslich Pflegenden verbessert. So sind seit 1995 auch die nicht erwerbsmäßig tätigen Pflegepersonen gesetzlich unfallversichert. Bei diesem Personenkreis handelt es sich um pflegende Angehörige, Nachbarn und Bekannte, die in häuslicher Umgebung pflegen und diese Tätigkeit nicht erwerbsmäßig ausüben, d. h. kein Entgelt dafür bekommen.

Der gesetzliche Unfallversicherungsträger für nicht erwerbsmäßig tätige Pflegepersonen in Nordrhein-Westfalen ist die Unfallkasse NRW. **Unsere primäre Aufgabe ist es hier, Unfälle bei der Pflege und pflegebedingte Erkrankungen zu verhüten.** Sollte es dennoch zu Unfällen (Arbeitsunfälle) oder pflegebedingten Erkrankungen (Berufkrankheiten) kommen, werden Leistungen der medizinischen und sozialen Rehabilitation gewährt.

Multiplikatoren sind bei uns an der richtigen Adresse

Im Rahmen unserer Präventionsarbeit bieten wir u. a. **Seminare zum Gesundheitsschutz** nicht erwerbsmäßig tätiger Pflegepersonen an. Hier sind jedoch nicht die häuslich Pflegenden selbst angesprochen, sondern Multiplikatoren.

Hierunter fallen z. B.:

- Pflegefachkräfte aus Alten- und Krankenpflege, die Kurse für pflegende Angehörige leiten und/oder in der Pflegeberatung tätig sind
- Pflegefachberaterinnen und Pflegefachberater, Pflegefachkräfte der Pflegekassen und alle, die in der Angehörigenberatung tätig sind
- Medizinische Fachangestellte aus Arztpraxen
- Sozialarbeiter/innen aus Pflegeberatungsbüros und Pflegestützpunkte

Durch Sie erreichen wir viele unserer Versicherten und können mit Ihrer Hilfe den Gesundheitsschutz nicht erwerbsmäßig Pflegender fördern. Unsere Veranstaltungen sind für Sie kostenlos.

Wir freuen uns, Sie in unseren Seminaren begrüßen zu dürfen!



Beim Pflegen gesund bleiben – Grundseminar zum Gesundheitsschutz nicht erwerbsmäßig Pflegender

Inhalt:

- Überblick über die gesetzliche Unfallversicherung und Handlungsfelder der Unfallkasse Nordrhein-Westfalen
- Die „Pflegeunfallversicherung“
- Wegweiser zur eigenen Mitte (Arbeitsorganisation, Entlastungs- und Hilfsangebote)
- Stressbewältigung (Schnupperkurs: Autogenes Training und andere Entspannungstechniken)
- Anwendung kleiner Hilfsmittel
- Kinästhetik für nicht erwerbsmäßig Pflegende
- Gefährdungen und Schutzmöglichkeiten in der häuslichen Pflege

Hinweise/Bemerkungen

Bitte bringen Sie eine Decke/Matte, ein kleines Kissen sowie bequeme Kleidung und festes Schuhwerk mit.

Termin	Seminar-Nr.	Ort	Leitung
10. – 12.03.2014	W14010	Dülmen	Alexandra Daldrup

Beim Pflegen gesund bleiben – Aufbau-seminar 1 zum Gesundheitsschutz nicht erwerbsmäßig Pflegender

Inhalt:

- Balance für nicht erwerbsmäßig Pflegende:
 - Individuelle Wahrnehmung
 - Burn-out-Syndrom
- Verschiedene Unterrichtsmethoden
- Psychohygiene:
 - Was ist für den pflegenden Angehörigen hilfreich?
 - Strategien zur Entlastung im Pflegealltag
- Bewegen von pflegebedürftigen Menschen:
 - Vertiefung von Anwendung kleiner Hilfsmittel und Kinästhetik für nicht erwerbsmäßig Pflegende

Hinweise/Bemerkungen

Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Seminar ist der Besuch des Grundseminars.

Bitte bringen Sie eine Decke/Matte, ein kleines Kissen sowie bequeme Kleidung und festes Schuhwerk mit.

Termin	Seminar-Nr.	Ort	Leitung
23. – 25.06.2014	W14011	Dülmen	Alexandra Daldrup
24. – 26.11. 2014	W14912	Dülmen	Alexandra Daldrup

Beim Pflegen gesund bleiben – Aufbau-seminar 2 zum Gesundheitsschutz nicht erwerbsmäßig Pflegender

Inhalt:

- Ausgleichsübungen zur Gesunderhaltung des Körpers und der Psyche
- Gefahren durch Vereinsamung
- Feldenkrais-Methode: Bewusstheit durch Bewegung
- Psychische und seelische Entspannung mal anders: Kreatives Entspannen im Alltag

Hinweise/Bemerkungen

Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Seminar ist der Besuch des Grundseminars

Bitte bringen Sie festes Schuhwerk/Laufschuhe, eine Decke/Matte und ein kleines Kissen mit.

Termin	Seminar-Nr.	Ort	Leitung
15. – 17.09.2014	W14013	Dülmen	Alexandra Daldrup

Demenz – Schwerpunkt Pflegende Angehörige

Inhalt:

- Überblick über die gesetzliche Unfallversicherung und Handlungsfelder der Unfallkasse Nordrhein-Westfalen
- Pflegeunfallversicherung
- Demenz verstehen
- Umgang mit dementiell veränderten Menschen
- Sounder Sleep System™ (Methode zum Ein- und Durchschlafen sowie zur Stressbewältigung)
- Entlastungsangebote
- Validation: Lebensgestaltung, Biographiearbeit, Beschäftigung in der häuslichen Umgebung
- Feldenkrais-Methode: Bewusstheit durch Bewegung
- Umgang mit schwierigen Situationen
- Selbstsorge

Hinweise/Bemerkungen

Bitte bringen Sie zwei Decken und ein kleines Kissen mit.

Termin	Seminar-Nr.	Ort	Leitung
12. – 14.05.2014	W14014	Münster	Alexandra Daldrup

Seminaranmeldung

Seminarnummer Datum

Übernachtung (Bitte ankreuzen) Ja Nein

Name, Vorname

Funktion

Arbeitgeber

Abteilung

Straße (dienstlich)

PLZ (dienstlich) Ort (dienstlich)

Telefon (dienstlich)

Email-Adresse

Besuchen Sie uns auch im Internet
www.unfallkasse-nrw.de