

2. Bi(s) ins hohe Alter – Mit guter Mund- und Zahnhygiene besser versorgt in der stationären Einrichtung und im eigenen Wohnumfeld

Prof. Dr. Ina Nitschke,
Dr. Hans Peter Huber, DGAZ
Moderation: Gabriele Mertens-Zündorf,
BAGSO

3. Motivation zur Bewegung – Eine Herausforderung für Seniorengruppen und lokale Sportvereine

Petra Regelin,
Deutscher Turner-Bund e.V. (DTB)
Moderation: Claudia Koch,
Zentrum für regionale Strategien, Frankfurt

4. Ambulante Angebote für ältere Menschen zur Sicherung einer gesunden Ernährung, Bewegung und Zahngesundheit – Was können Kommunen leisten?

Dr. Irene Vorholz, Deutscher Landkreistag
Moderation: Anne v. Laufenberg-Beermann,
BAGSO

▶ 15.30 Uhr **Vorstellen der Gruppenergebnisse**

▶ 16.10 Uhr **Schlusswort**

Roswitha Verhülsdonk
Ehrenvorsitzende der BAGSO

Moderation der Tagung:
Anne v. Laufenberg-Beermann, BAGSO

Tagungsort

Roncalli-Haus e.V.
Max-Josef-Metzger-Str. 12/13
39104 Magdeburg
Tel.: 0391 / 5 96 14 00 • Fax: 0391 / 5 96 14 40

Anreise:

Ab Hauptbahnhof ist der Tagungsort in fünf Minuten zu Fuß zu erreichen.

Anmeldung mit Anmeldeformular bis zum **1. März 2013**. Die Teilnahme ist kostenfrei. Reisekosten werden nicht erstattet.

Veranstalter

Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-Organisationen e.V. (BAGSO)
Projekt: Im Alter IN FORM
Bonngasse 10 • 53111 Bonn
Tel.: 0228 / 24 99 93 22
Fax: 0228 / 24 99 93 20
E-Mail: inform@bagso.de
www.bagso.de



Kooperationspartner:



Deutsche Gesellschaft für Alterszahnmedizin



Gefördert durch:



Bundesministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz

aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages

in FORM

Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung

FACHTAGUNG

**Im Alter IN FORM –
Gesunde Lebensstile fördern**

13. März 2013

**Tagungshaus: Roncalli Haus e.V.
Magdeburg**

Stand der Information: Dezember 2012

www.in-form.de

Erkenntnisse der Wissenschaft

Ein gesunder Lebensstil, d. h. eine vollwertige Ernährung, ausreichende Bewegung, sachgemäße Mund- und Zahnpflege sowie die soziale Einbindung älterer Menschen sind wichtige Voraussetzungen für die Erhaltung ihrer Leistungsfähigkeit und ihres Wohlbefindens.

Zielsetzung der Fachtagung

Im Rahmen des Projektes möchte die BAGSO Wege aufzeigen, wie entsprechende Angebote für ältere Menschen geschaffen werden können.

Expertinnen und Experten der verschiedenen Fachdisziplinen stellen die Bedeutung der Förderung gesunder Lebensweisen älterer Menschen im eigenen Wohnumfeld und in der stationären Altenpflege vor. In Arbeitsgruppen wird diskutiert, welche Strukturen und Angebote auf kommunaler Ebene sinnvoll sind, um älteren Menschen gesunde Lebensstile zu ermöglichen und wie diese etabliert werden können.

Zielgruppen

Haupt- und ehrenamtlich Aktive im Bereich Seniorinnen und Senioren in Kommunen, Vereinen, Träger von ambulanten und stationären Einrichtungen der Altenpflege, Anbieter von ambulanten Dienstleistungen sowie Akteure aus Sportvereinen.

Programm

▶ 08.30 Uhr **Stehkaffee**

▶ 09.30 Uhr **Begrüßung**

*Roswitha Verhülsdonk
Ehrenvorsitzende der BAGSO,
Parlamentarische Staatssekretärin a.D.*

▶ 09.40 Uhr **Grußwort**

*Dr. Dr. Reinhard Nehring
Abteilungsleiter im Ministerium für
Arbeit und Soziales, Sachsen-Anhalt*

▶ 09.50 Uhr

**IN FORM Deutschlands Initiative für
gesunde Ernährung und mehr Bewegung**

*Dr. Hanns-Christoph Eiden
Präsident der Bundesanstalt für
Landwirtschaft und Ernährung*

▶ 10.00 Uhr

**Herausforderungen zur Sicherung
gesunder Lebensstile älterer Menschen
in Stadt und Land**

*Dr. Monika Köster
Bundeszentrale für gesundheitliche
Aufklärung, Köln*

▶ 10.30 Uhr **Kaffeepause**

▶ 10.45 Uhr

**Potenziale und Chancen zur Sicherung
der Lebensqualität älterer Menschen –
Was Kommunen leisten**

*Dr. Irene Vorholz
Deutscher Landkreistag, Berlin*

▶ 11.15 Uhr **Impulsreferate**

**Mahlzeiten mit Genuss und
ausgewogener Nährstoffversorgung –
Empfehlungen für ältere Menschen**

*Prof. Dr. Ulrike Arenz-Azevedo
Hochschule für Angewandte
Wissenschaften Hamburg,
Fakultät Life Sciences*

**Ein Plädoyer für die sachgerechte
Mund- und Zahnpflege im Alter**

*Prof. Dr. Ina Nitschke
Präsidentin der Deutschen Gesellschaft
für AlterszahnMedizin (DGAZ),
Universitätsklinikum Leipzig*

Bewegung fördert Körper und Geist

*Petra Regelin
Deutscher Turner-Bund e.V. (DTB)*

▶ 12.00 Uhr **Mittagessen**

▶ 13.00 Uhr **Arbeitsgruppen**

**1. Die DGE-Qualitätsstandards als Basis
für eine vollwertige Verpflegung
älterer Menschen**

*Prof. Dr. Ulrike Arenz-Azevedo
und Ricarda Holtorf, DGE*

*Moderation: Susanne Schmidt
Deutsche Gesellschaft für Ernährung*